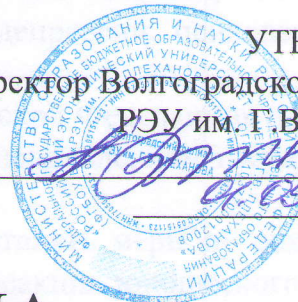


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«РОССИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Г.В. ПЛЕХАНОВА»  
(ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В.Плеханова»)

ВОЛГОГРАДСКИЙ ФИЛИАЛ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Волгоградского филиала  
РЭУ им. Г.В.Плеханова  
А.Н. Буров  
20 7 г.



## ПРОГРАММА

**Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ- инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала на 2018 - 2021 гг.**

## **1. Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами**

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273, здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья - система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала на 2018 - 2021 гг.» (далее - Программа) призвана действовать в рамках филиала Волгоградского филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский экономический университет имени Г.В.Плеханова» (далее - филиал) и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья,

предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

Сроки реализации Программы – 2018-2021 гг.

Механизм реализации программы: Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения филиала:

- Кафедры;
- Студенческий совет;
- Учебный отдел

Координацию выполнения программы осуществляет администрация филиала.

Ожидаемые результаты реализации Программы:

- Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов;
- Повышение уровня профилактической работы;
- Создание оптимального режима учебного труда;
- Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса;
- Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах;
- Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ- инфекции в молодежной среде;
- Предупреждение нарушений общественного порядка обучающимися филиала;
- Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде;
- Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки обучающимся, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы;
- Осознанное отношение обучающихся, профессорско- преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования - обучаемостью, воспитанностью и развитостью студентов.

Контроль за выполнением программы возлагается на заместителя директора.

## **2. Цель и задачи Программы**

### Цель:

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

### Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;

- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;

- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- повышение результативности методической работы по вопросам здоровья, сохранения образовательного процесса и предупреждения травматизма;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде являются:

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;
- ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;
- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;
- грамотная психологическая поддержка;
- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

### 3. Основные направления Программы и мероприятия

№ п/п	Направления деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин.	Курс «Право» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.).  Курс «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека).  Курс «Психология» (профилактика).
2.	Проведение профилактических мероприятий.	Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.

Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса.

Дни здоровья.

Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами.

Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде.

Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов.

Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.

Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях.

Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, районные, краевые и всероссийские).

Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, районных и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде (Антинаркотическая акция «Здоровая молодежь - богатство России»; антитабачная акция «Брось сигаретку – возьми конфетку» и т.д.).

Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам

		<p>здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.</p> <p>Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников.</p> <p>Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.</p> <p>Организация тематических экскурсий, туристических походов</p> <p>Проведение ежегодных мероприятий, в рамках социального проекта «Анти», направленного на пропаганду здорового образа жизни</p>
3.	<p>Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся</p>	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.</p> <p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.</p> <p>Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале.</p> <p>Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в филиале.</p> <p>Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.</p>
5.	<p>Психологическая помощь и поддержка.</p>	<p>Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.</p>

		<p>Реализация Программы адаптации первокурсников</p> <p>Действие кураторов и студенческого совета</p> <p>Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.</p> <p>Проведение тренингов, кураторских часов направленных на формирование здорового образа жизни обучающихся</p>
6.	Мониторинговые исследования.	<p>Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов</p> <p>Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.</p> <p>Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ»</p> <p>Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.</p>

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы - филиал, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.